

女子丙組 30秒單車步

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
1	S001	楊琛渝	浸信會聯會小學	1	11:00-11:02
	S002	鍾心柔	天水圍循道衛理小學	2	
	S003	鄧宇程	元朗公立中學校友會英業小學	3	
	S004	關卓翹	保良局田家炳千禧小學	4	
	S005	馬凱淇	激活英文小學	5	
	S006	鄧伊甯	天水圍循道衛理小學	6	
	S007	曾樂詩	元朗公立中學校友會英業小學	7	
	S008	薛樂瑤	激活英文小學	8	

男子丙組 30秒單車步

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
2	S009	馮守諾	元朗公立中學校友會英業小學	1	11:02-11:04
	S010	孫震丞	保良局田家炳千禧小學	2	
	S011	張樂言	激活英文小學	3	
	S012	陳楚泓	聖公會李兆強小學	4	
	S013	吳棣康	元朗公立中學校友會英業小學	5	
	S014	黃子熙	激活英文小學	6	

女子乙組 30秒單車步

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
3	S015	呂天晴	浸信會聯會小學	1	11:04-11:06
	S016	譚嘉敏	梅窩學校	2	
	S017	李顏宜	天水圍循道衛理小學	3	
	S018	張蕙寧	元朗公立中學校友會英業小學	4	
	S019	吳芊慧	激活英文小學	5	
	S020	李采柔	聖公會李兆強小學	6	
4	S021	葉綽瑤	基督教宣道會宣基小學	1	11:06-11:08
	S022	邱詩晴	保良局田家炳千禧小學	2	
	S023	俞嘉欣	塘尾道官立小學	3	
	S024	黃玉君	元朗公立中學校友會英業小學	4	
	S025	鐘卓霖	聖公會主恩小學	5	
	S026	李樂恆	激活英文小學	6	
5	S027	蘇敏珊	潮陽百欣小學	1	11:08-11:10
	S028	甄晴	浸信會聯會小學	2	
	S029	楊巧藍	天水圍循道衛理小學	3	
	S030	原伊娃	塘尾道官立小學	4	
	S031	葉穎雯	聖公會主恩小學	5	
	S032	林蕙津	聖公會李兆強小學	6	

男子乙組 30秒單車步

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
6	S033	鍾子軒	元朗公立中學校友會英業小學	1	11:10-11:12
	S034	黎展希	潮陽百欣小學	2	
	S035	黃浦喬	保良局田家炳千禧小學	3	
	S036	鍾耀霆	塘尾道官立小學	4	
	S037	李洛銘	聖公會李兆強小學	5	
7	S038	湯錦川	元朗公立中學校友會英業小學	1	11:12-11:14
	S039	黎浩天	潮陽百欣小學	2	
	S040	柯嘉皓	保良局田家炳千禧小學	3	
	S041	林家樂	塘尾道官立小學	4	
	S042	陸柏堯	聖公會李兆強小學	5	

女子甲組 30秒單車步

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
8	S043	周汶汶	浸信會聯會小學	1	11:14-11:16
	S044	藍靖雯	梅窩學校	2	
	S045	吳希兒	元朗公立中學校友會英業小學	3	
	S046	王晨熙	基督教宣道會宣基小學	4	
	S047	鄧曉彤	激活英文小學	5	
	S048	蘇瞳	保良局田家炳千禧小學	6	
	S049	李心怡	塘尾道官立小學	7	
	S050	鐘茵婷	聖公會主恩小學	8	
9	S051	陳頌恩	浸信會聯會小學	1	11:16-11:18
	S052	林凱怡	梅窩學校	2	
	S053	譚穎妍	元朗公立中學校友會英業小學	3	
	S054	車盧海玄	保良局田家炳千禧小學	4	
	S055	薛啟穎	聖公會主恩小學	5	
	S056	鍾雅雪	潮陽百欣小學	6	
	S057	盧曉風	激活英文小學	7	

男子甲組 30秒單車步

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
10	S058	梁梓鋒	梅窩學校	1	11:18-11:20
	S059	賴銳俊	天水圍循道衛理小學	2	
	S060	吳嘉熙	元朗公立中學校友會英業小學	3	
	S061	車浩洋	基督教宣道會宣基小學	4	
	S062	王天睿	潮陽百欣小學	5	
	S063	陳睿哲	保良局田家炳千禧小學	6	
	S064	梁傑朝	聖公會主恩小學	7	
11	S065	Zachary Ford	梅窩學校	1	11:20-11:22
	S066	楊意意	元朗公立中學校友會英業小學	2	
	S067	徐曉峰	潮陽百欣小學	3	
	S068	周柏軒	保良局田家炳千禧小學	4	
	S069	潘昊宏	激活英文小學	5	
	S070	黃川鳴	聖公會李兆強小學	6	
	S071	梁家威	塘尾道官立小學	7	

中學女子組 30秒單車步

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
12	S072	陳芷雅	聖傑靈女子中學	1	11:22-11:24
	S073	余慧珊	香島中學	2	
	S074	黃寶妮	賽馬會體藝中學	3	
	S075	陳梓津	聖傑靈女子中學	4	
	S076	林皚彤	香島中學	5	
	S077	李汶恩	賽馬會體藝中學	6	

中學男子組 30秒單車步

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
13	S078	孫嘉鳴	迦密唐賓南紀念中學	1	11:24-11:26
	S079	陳佑銘	香島中學	2	
	S080	司徒銘曦	賽馬會體藝中學	3	
	S081	方穎揚	香島中學	4	

女子丙組 30秒交叉跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
14	C001	何沛珊	浸信會聯會小學	1	11:26-11:28
	C002	張心悅	天水圍循道衛理小學	2	
	C003	陳曉晴	元朗公立中學校友會英業小學	3	
	C004	陳傲藍	保良局田家炳千禧小學	4	
	C005	林夢迪	激活英文小學	5	
	C006	林卓妮	元朗公立中學校友會英業小學	6	
	C007	全倬誼	保良局田家炳千禧小學	7	
	C008	馮樂兒	激活英文小學	8	

男子丙組 30秒交叉跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
15	C009	黃逸康	元朗公立中學校友會英業小學	1	11:28-11:30
	C010	林靖宇	保良局田家炳千禧小學	2	
	C011	陳焯翹	激活英文小學	3	
	C012	陳智聰	元朗公立中學校友會英業小學	4	

女子乙組 30秒交叉跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
16	C013	董雯悅	梅窩學校	1	11:30-11:32
	C014	李希雪	天水圍循道衛理小學	2	
	C015	賴鈺君	元朗公立中學校友會英業小學	3	
	C016	顏卓瑤	基督教宣道會宣基小學	4	
	C017	陳敏兒	潮陽百欣小學	5	
	C018	陳塏瀛	保良局田家炳千禧小學	6	
17	C019	蕭雪敏	塘尾道官立小學	1	11:32-11:34
	C020	李泳琪	聖公會主恩小學	2	
	C021	曾敏喬	天水圍循道衛理小學	3	
	C022	林天慧	元朗公立中學校友會英業小學	4	
	C023	倪樂思	激活英文小學	5	
	C024	黃詩詠	聖公會李兆強小學	6	
18	C025	黃曉桐	潮陽百欣小學	1	11:34-11:36
	C026	黃卓映	保良局田家炳千禧小學	2	
	C027	符莉敏	塘尾道官立小學	3	
	C028	蔡宛儒	聖公會主恩小學	4	
	C029	郭灝栢	激活英文小學	5	
	C030	蔡熙恣	聖公會李兆強小學	6	

男子乙組 30秒交叉跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
19	C031	余施雨	浸信會聯會小學	1	11:36-11:38
	C032	黎卓峰	天水圍循道衛理小學	2	
	C033	曾祥煥	元朗公立中學校友會英業小學	3	
	C034	何俊彥	潮陽百欣小學	4	
	C035	林旭明	塘尾道官立小學	5	
20	C036	飛令瑜	聖公會主恩小學	5	11:38-11:40
	C037	時詠諾	聖公會李兆強小學	6	
	C038	馮澤民	元朗公立中學校友會英業小學	7	
	C039	李培軒	潮陽百欣小學	8	

女子甲組 30秒交叉跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
21	C040	吳仲研	浸信會聯會小學	1	11:40-11:42
	C041	曾鈺婷	梅窩學校	2	
	C042	黎安琪	天水圍循道衛理小學	3	
	C043	張詠欣	元朗公立中學校友會英業小學	4	
	C044	趙朗希	保良局田家炳千禧小學	5	
	C045	譚芷晴	塘尾道官立小學	6	
	C046	羅梓穎	聖公會主恩小學	7	
	C047	黎宛誼	激活英文小學	8	
22	C048	賴焯欣	浸信會聯會小學	1	11:40-11:42
	C049	陳詠怡	元朗公立中學校友會英業小學	2	
	C050	謝朗晴	保良局田家炳千禧小學	3	
	C051	鍾凱彤	塘尾道官立小學	4	
	C052	譚凱欣	基督教宣道會宣基小學	5	
	C053	邱詩曼	潮陽百欣小學	6	
	C054	黃紫珊	聖公會主恩小學	7	
	C055	林希汶	激活英文小學	8	

男子甲組 30秒交叉跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
23	C056	溫國灝	梅窩學校	1	11:42-11:44
	C057	洗浚星	天水圍循道衛理小學	2	
	C058	葉耀添	元朗公立中學校友會英業小學	3	
	C059	陳凱寧	潮陽百欣小學	4	
	C060	林鐫堯	保良局田家炳千禧小學	5	
24	C061	鄭志榮	梅窩學校	1	11:44-11:46
	C062	林家豪	元朗公立中學校友會英業小學	2	
	C063	鄭文迪	潮陽百欣小學	3	
	C064	梁頌賢	塘尾道官立小學	4	
	C065	程俊雄	聖公會主恩小學	5	

中學女子組 30秒交叉跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
25	C066	陳海淇	聖傑靈女子中學	1	11:46-11:48
	C067	謝映深	香島中學	2	
	C068	鄧愷程	賽馬會體藝中學	3	
	C069	薛家因	聖傑靈女子中學	4	
	C070	楊鈺滢	香島中學	5	
	C071	譚熾	賽馬會體藝中學	6	

中學男子組 30秒交叉跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
26	C072	譚兆亨	迦密唐賓南紀念中學	1	11:48-11:50
	C073	孫銘研	香島中學	2	
	C074	何浚豪	賽馬會體藝中學	3	
	C075	何偉倫	迦密唐賓南紀念中學	4	
	C076	馮文俊	香島中學	5	

女子丙組 30秒二重跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
27	D001	李詠欣	元朗公立中學校友會英業小學	5	11:50-11:52
	D002	李卓妍	激活英文小學	6	
	D003	胡敏盈	元朗公立中學校友會英業小學	7	
	D004	杜依澄	激活英文小學	8	

男子丙組 30秒二重跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
28	D005	柯叡	元朗公立中學校友會英業小學	1	11:52-11:54
	D006	陳焯勤	激活英文小學	2	
	D007	黃柏鋒	聖公會李兆強小學	3	
	D008	駱鑫	元朗公立中學校友會英業小學	4	
	D009	趙健行	激活英文小學	5	

女子乙組 30秒二重跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
29	D010	林顯蕎	浸信會聯會小學	1	11:56-11:58
	D011	殷巧懂	元朗公立中學校友會英業小學	2	
	D012	吳沛儀	基督教宣道會宣基小學	3	
	D013	梁鈺鈴	聖公會主恩小學	4	
	D014	余卓穎	激活英文小學	5	
30	D015	鄧曉林	潮陽百欣小學	1	11:58-12:00
	D016	何曼婷	塘尾道官立小學	2	
	D017	蕭愷曦	聖公會主恩小學	3	
	D018	陳芍如	激活英文小學	4	

男子乙組 30秒二重跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
31	D019	周璟霖	天水圍循道衛理小學	1	12:00-12:02
	D020	湯錦滙	元朗公立中學校友會英業小學	2	
	D021	錢傲生	潮陽百欣小學	3	
	D022	鄭民曦	塘尾道官立小學	4	
	D023	王彥榮	激活英文小學	5	
	D024	張柏樂	聖公會李兆強小學	6	
	D025	葉旭昇	元朗公立中學校友會英業小學	7	
	D026	葉志輝	聖公會李兆強小學	8	

女子甲組 30秒二重跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
32	D027	溫芷澄	浸信會聯會小學	1	12:02-12:04
	D028	樊曉晴	元朗公立中學校友會英業小學	2	
	D029	吳雪嵐	基督教宣道會宣基小學	3	
	D030	謝婉瑩	潮陽百欣小學	4	
	D031	岑司同	聖公會主恩小學	5	
	D032	林曉晴	保良局田家炳千禧小學	6	
33	D033	池詠琳	塘尾道官立小學	1	12:04-12:06
	D034	曾穎詩	聖公會主恩小學	2	
	D035	宋泳誼	激活英文小學	3	
	D036	謝蕎卉	浸信會聯會小學	4	
	D037	陳靜璇	元朗公立中學校友會英業小學	5	

男子甲組 30秒二重跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
34	D038	謝雋望	浸信會聯會小學	1	12:06-12:08
	D039	阮兆銘	元朗公立中學校友會英業小學	2	
	D040	黃冠博	基督教宣道會宣基小學	3	
	D041	鍾昕健	潮陽百欣小學	4	
	D042	陳晉賢	保良局田家炳千禧小學	5	
35	D043	陳社豪	塘尾道官立小學	1	12:08-12:10
	D044	洪嘉聰	聖公會李兆強小學	2	
	D045	李啟彥	元朗公立中學校友會英業小學	3	
	D046	鄧昊軒	潮陽百欣小學	4	
	D047	金馳	保良局田家炳千禧小學	5	

中學女子組 30秒二重跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
36	D048	馮詩妍	聖傑靈女子中學	1	12:10-12:12
	D049	馮珏齡	香島中學	2	
	D050	李恩潼	賽馬會體藝中學	3	
	D051	簡嘉欣	聖傑靈女子中學	4	
	D052	曹悅晴	香島中學	5	
	D053	文婉穎	賽馬會體藝中學	6	

中學男子組 30秒二重跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
37	D054	袁浚健	迦密唐賓南紀念中學	5	12:12-12:14
	D055	曹樂謙	香島中學	6	
	D056	葉啟進	賽馬會體藝中學	7	
	D057	蕭晉民	香島中學	8	

女子丙組 30秒朋友跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
38	F001	何沛珊、楊琛渝	浸信會聯會小學	1	12:30-12:32
	F002	方勉茹、胡敏盈	元朗公立中學校友會英業小學	2	
	F003	陳傲藍、黎卓臻	保良局田家炳千禧小學	3	
	F004	林夢迪、馮樂兒	激活英文小學	4	
	F005	林卓妮、鄧宇程	元朗公立中學校友會英業小學	5	
	F006	馬凱淇、薛樂瑤	激活英文小學	6	

男子丙組 30秒朋友跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
39	F007	丘揚、鍾卓睿	元朗公立中學校友會英業小學	5	12:32-12:34
	F008	張之重、孫震丞	保良局田家炳千禧小學	6	
	F009	王彥翔、謝名峰	激活英文小學	7	
	F010	黃逸康、陳智聰	元朗公立中學校友會英業小學	8	

女子乙組 30秒朋友跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
40	F011	甄晴、胡樂晴	浸信會聯會小學	1	12:34-12:36
	F012	賴鈺君、黃玉君	元朗公立中學校友會英業小學	2	
	F013	葉綽瑤、黎穎彤	基督教宣道會宣基小學	3	
	F014	鐘卓霖、李泳琪	聖公會主恩小學	4	
	F015	吳芊慧、李樂恆	激活英文小學	5	
41	F016	梁芷晴、吳恩研	浸信會聯會小學	1	12:36-12:38
	F017	溫寶茹、陳玥祺	元朗公立中學校友會英業小學	2	
	F018	陳敏兒、蘇敏珊	潮陽百欣小學	3	
	F019	何曼婷、蕭雪敏	塘尾道官立小學	4	
	F020	蔡宛儒、葉穎雯	聖公會主恩小學	5	
	F021	余卓穎、陳芍如	激活英文小學	6	

男子乙組 30秒朋友跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
42	F022	鍾子軒、曾祥煥	元朗公立中學校友會英業小學	1	12:38-12:40
	F023	黎展希、何俊彥	潮陽百欣小學	2	
	F024	鄭民曦、林家樂	塘尾道官立小學	3	
	F025	李洛銘、陸柏堯	聖公會李兆強小學	4	
	F026	湯錦川、馮澤民	元朗公立中學校友會英業小學	5	

女子甲組 30秒朋友跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
43	F027	林煦明、吳希兒	元朗公立中學校友會英業小學	1	12:40-12:42
	F028	謝朗晴、車盧海玄	保良局田家炳千禧小學	2	
	F029	李心怡、譚芷晴	塘尾道官立小學	3	
	F030	曾穎詩、鐘茵婷	聖公會主恩小學	4	
	F031	鄧曉彤、林希汶	激活英文小學	5	
	F032	陳靜璇、譚穎妍	元朗公立中學校友會英業小學	6	
	F033	蘇彥霖、黃紫珊	聖公會主恩小學	7	

男子甲組 30秒朋友跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
44	F034	Chary Ford、植朗	梅窩學校	1	12:42-12:44
	F035	吳嘉熙、葉耀添	元朗公立中學校友會英業小學	2	
	F036	黃冠博、車浩洋	基督教宣道會宣基小學	3	
	F037	鍾昕健、鄧昊軒	潮陽百欣小學	4	
	F038	周柏軒、許珺瑜	保良局田家炳千禧小學	5	
	F039	程俊雄、梁傑朝	聖公會主恩小學	6	
	F040	阮兆銘、林家豪	元朗公立中學校友會英業小學	7	
	F041	陳凱寧、鄭文迪	潮陽百欣小學	8	

中學女子組 30秒朋友跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
45	F042	雷倩瑩、戴芷慧	聖傑靈女子中學	1	12:44-12:46
	F043	余慧珊、曹悅晴	香島中學	2	
	F044	黃寶妮、李恩潼	賽馬會體藝中學	3	
	F045	湯文英、黃嘉鈴	聖傑靈女子中學	4	
	F046	楊鈺滢、林皚彤	香島中學	5	
	F047	文婉穎、鄧愷程	賽馬會體藝中學	6	

中學男子組 30秒朋友跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
46	F048	蕭晉民、蕭皓頤	香島中學	6	12:48-12:50
	F049	司徒銘曦、何浚豪	賽馬會體藝中學	7	
	F050	陳浩博、陳君澤	香島中學	8	

女子丙組 30秒橫排跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
47	H001	曹曉嵐、林顥蕎	浸信會聯會小學	1	12:50-12:52
	H002	鍾心柔、鄧伊甯	天水圍循道衛理小學	2	
	H003	陳曉晴、李詠欣	元朗公立中學校友會英業小學	3	
	H004	關卓翹、全倬誼	保良局田家炳千禧小學	4	
	H005	李卓妍、杜依澄	激活英文小學	5	
	H006	曾樂詩、盧銀珠	元朗公立中學校友會英業小學	6	
	H007	文一言、黃嵐	激活英文小學	7	

男子丙組 30秒橫排跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
48	H008	馮守諾、駱鑫	元朗公立中學校友會英業小學	1	12:52-12:54
	H009	梁天樂、林靖宇	保良局田家炳千禧小學	2	
	H010	張樂言、趙健行	激活英文小學	3	
	H011	黃柏鋒、陳楚泓	聖公會李兆強小學	4	
	H012	柯叡、吳棣康	元朗公立中學校友會英業小學	5	

女子乙組 30秒橫排跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
49	H013	陳彥希、何穎欣	浸信會聯會小學	1	12:54-12:56
	H014	譚嘉敏、董雯悅	梅窩學校	2	
	H015	李希雪、何倩怡	天水圍循道衛理小學	3	
	H016	張蕙寧、林天慧	元朗公立中學校友會英業小學	4	
	H017	顏卓瑤、吳沛儀	基督教宣道會宣基小學	5	
	H018	鄧曉林、黃曉桐	潮陽百欣小學	6	
	H019	梁鈺鈴、蕭愷曦	聖公會主恩小學	7	
	H020	倪樂思、何穎琪	激活英文小學	8	
50	H021	曹曉嵐、林顯蕎	浸信會聯會小學	1	12:56-12:58
	H022	李顏宜、楊巧藍	天水圍循道衛理小學	2	
	H023	殷巧懂、陳鳳芝	元朗公立中學校友會英業小學	3	
	H024	黃卓映、邱詩晴	保良局田家炳千禧小學	4	
	H025	俞嘉欣、原伊娃	塘尾道官立小學	5	
	H026	黃詩詠、蔡熙恣	聖公會李兆強小學	6	
	H027	黃堯、劉可沁	激活英文小學	7	

男子乙組 30秒橫排跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
51	H028	黎卓峰、周璟霖	天水圍循道衛理小學	1	12:58-13:00
	H029	葉嘉希、卓祐熙	元朗公立中學校友會英業小學	2	
	H030	錢傲生、李培軒	潮陽百欣小學	3	
	H031	鍾耀霆、林旭明	塘尾道官立小學	4	
	H032	張柏樂、時詠諾	聖公會李兆強小學	5	
	H033	湯錦滙、葉旭昇	元朗公立中學校友會英業小學	6	

女子甲組 30秒橫排跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
52	H034	吳仲研、陳頌恩	浸信會聯會小學	1	13:00-13:02
	H035	鄒翠瑩、陳詠怡	元朗公立中學校友會英業小學	2	
	H036	譚凱欣、王晨熙	基督教宣道會宣基小學	3	
	H037	邱詩曼、鍾雅雪	潮陽百欣小學	4	
	H038	趙朗希、林曉晴	保良局田家炳千禧小學	5	
	H039	岑司同、薛啟穎	聖公會主恩小學	6	
53	H040	溫芷澄、謝蕎卉	浸信會聯會小學	1	13:02-13:04
	H041	藍靖雯、林凱怡	梅窩學校	2	
	H042	池詠琳、鍾凱彤	塘尾道官立小學	3	
	H043	樊曉晴、張詠欣	元朗公立中學校友會英業小學	4	
	H044	羅梓穎、施津決	聖公會主恩小學	5	
	H045	盧曉風、黎宛誼	激活英文小學	6	

男子甲組 30秒橫排跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
54	H046	梁梓鋒、鄭志榮	梅窩學校	1	13:04-13:06
	H047	洗浚星、賴銳俊	天水圍循道衛理小學	2	
	H048	嚴同浠、嚴澤心	元朗公立中學校友會英業小學	3	
	H049	王天睿、徐曉峰	潮陽百欣小學	4	
	H050	陳睿哲、譚耀彬	保良局田家炳千禧小學	5	
55	H051	梁家威、陳社豪	塘尾道官立小學	1	13:06-13:08
	H052	洪嘉聰、黃川鳴	聖公會李兆強小學	2	
	H053	林澤鋒、溫國灝	梅窩學校	3	
	H054	李啟彥、楊意意	元朗公立中學校友會英業小學	4	

中學女子組 30秒橫排跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
56	H055	陳海淇、簡嘉欣	聖傑靈女子中學	1	13:08-13:10
	H056	馮珏齡、謝映深	香島中學	2	
	H057	李汶恩、歐馨晴	賽馬會體藝中學	3	
	H058	練家寶、陳梓津	聖傑靈女子中學	4	
	H059	張芷昕、陳蓉	香島中學	5	
	H060	羅穎琪、譚熾	賽馬會體藝中學	6	

中學男子組 30秒橫排跳

組別	運動員編號	運動員姓名	所屬學校	場區	比賽時間
57	H061	陳佑銘、李鳴輝	香島中學	6	13:10-13:12
	H062	沈保衡、梁國維	賽馬會體藝中學	7	
	H063	曹樂謙、羅家俊	香島中學	8	

2分鐘大繩走8字

組別	學校名稱	場區	比賽時間
1	香港浸信會聯會小學	1	13:27-13:30
	元朗公立中學校友會英業小學	2	
2	基督教宣道會宣基小學	1	13:30-13:33
	潮陽百欣小學	2	
3	保良局田家炳千禧小學	1	13:33-13:36
	塘尾道官立小學	2	
4	聖公會主恩小學	1	13:36-13:39
	激活英文小學	2	
5	聖公會李兆強小學	1	13:39-13:42
	聖公會基顯小學	2	
6	聖傑靈女子中學	1	13:42-13:45
	迦密唐賓南紀念中學	2	
7	香島中學	1	13:45-13:48
	賽馬會體藝中學	2	

表演盃

組別	學校名稱	場區	比賽時間
1	梅窩學校	1	14:15-14:22
2	保良局田家炳千禧小學	1	14:22-14:29
3	基督教宣道會宣基小學	1	14:29-14:36
4	潮陽百欣小學	1	14:36-14:43
5	香港浸信會聯會小學	1	14:43-14:50
6	聖公會主恩小學	1	14:50-14:57
7	塘尾道官立小學	1	14:57-15:04
8	聖公會基顯小學	1	15:04-15:11
9	聖傑靈女子中學	1	15:11-15:18
10	賽馬會體藝中學	1	15:18-15:25
11	香島中學	1	15:25-15:32
12	田家炳中學	1	15:52-15:59

香港花式跳繩會擁有是次賽事之最終修改權，請各參賽者留意